**Методические подходы к применению
Системных Продуктов Здоровья компании ВИТАМАКС
в современной сексопатологии**

*Н.И.Олейников,
отделение медико-психологической помощи семье ЛДЦ «Медицина и Репродукция»,
г. Москва*

Современная системная концепция сексопатологии определяет на основе синтеза знаний в области эндокринологии, урологии и гинекологии, невропатологии и психиатрии собственную феноменологию, контингент больных, приемы обследования и терапии. Это не исключает заимствования лечебных подходов из других дисциплин, особенно дающих возможность коррекции нарушений взаимосвязанных физиологических систем.

Это понятно. Ведь и сама сексуальная функция стоит как бы на вершине пирамиды, являясь своеобразным барометром уровней не только здоровья, но и качества жизни.

В последнее время наблюдается тенденция к росту числа лиц с сексуальными нарушениями. Это связано с рядом причин. Во-первых, с ухудшением экологической обстановки, среды обитания и питания, в частности, с увеличением поступления в организм тяжелых металлов, радионуклидов и других ксенобиотиков — ингибиторов репродуктивной системы, и, наоборот, с уменьшением в нем биотиков — витаминов, микроэлементов и других незаменимых компонентов, без которых страдает прежде всего репродукция человека, в том числе и его сексуальная жизнь. Во-вторых, этому способствует рост числа сосудистых и обменных заболеваний, связанных как с факторами, указанными выше, так и с изменением качества питания населения со сдвигом к потреблению калорийных, атерогенных и богатых углеводами продуктов, ограничению клетчатки овощей и фруктов, с ростом алкогольной нагрузки. В-третьих, снижение иммунитета привело к хронизации воспалительных процессов в урогенитальной сфере, росту числа медленных (хламидиоз, микоплазмоз) и вирусных инфекций. Следующий фактор — снижение устойчивости к стрессу при повышении числа психотравмирующих и дезадаптирующих ситуаций. Сочетание этих факторов еще на ранней, донозологической стадии изменений в системах, обеспечивающих нейрогуморальную, психическую, эрекционную, эякуляторную составляющую копулятивного цикла, провоцирует не только эпизодические отказы в ходе интимной близости, но и приводит к фиксации функциональных расстройств и патоморфозу сексуальных нарушений по типу психосоматического страдания.

На этом фоне монотерапия сексуальных расстройств, широко представленная в рекламе, выглядит как попытка добиться результата за счет изолированной стимуляции какого-либо одного звена интегральной системы полового цикла.

Даже при исключении откровенно спекулятивных средств и приемов гормональная терапия, психостимуляторы, внутрикавернозные инъекции папаверина, даже новые технологии применения алпростадила могут обеспечить только «временное пользование» сексуальной функцией в неадекватном для организма режиме, закрепляя патологический стереотип. Они создают необходимость включения допинга в схему сексуального общения. Неуспех широко рекламируемых как абсолютная панацея средств, таких, как «Йохимбе» или программа «Эрекция — сейчас», рождает у пациентов и недостаточно подготовленных врачей терапевтический нигилизм, что ведет к сексологической инвалидизации больного в виде отказа его от сексуальной жизни или провоцирует фаллопротезирование без достаточных предварительных терапевтических усилий.

Продукты компании ВИТАМАКС, сами построенные по системному принципу, соответствуют потребности системной коррекции при сексуальных нарушениях. Особую роль играют добавки НУТРИ ФЕМ\* и ПРО ФОРМ\*, содержащие компоненты, позволяющие осуществлять необходимое, как указано выше, комплексное воздействие. Они хорошо согласуются с реальной практикой, когда пациент ожидает от средства улучшения в сексуальной сфере или в общем самочувствии уже в ближайшее время. Поэтому, необходимо учитывать всю очевидную рациональность системной терапии. И Начинать системную терапию, например, с очищения организма (ПИТАТЕЛЬНАЯ ОЧИСТКА и др.), затем коррекции обмена веществ (ВИТАТРИМ ПРО, НОВАЯ ЖИЗНЬ 1000), создания эубиотической среды в кишечнике (ВИТАБАЛАНС 3000\*) и т. д., поэтому на практике приходится начинать лечение с НУТРИ ФЕМ\* или ПРО ФОРМ\*, вводя другие компоненты по мере возможностей больного. Применив их у 35 женщин и 68 мужчин, мы отметили следующие аспекты:

- четкое адаптогенное действие (прилив сил, увеличение работоспособности),

- улучшение самочувствия практически у всех больных;

- укрепление неспецифической резистентности организма;

- улучшение в течении сопутствующих хронических заболеваний, в том числе заболеваний урогенитальной сферы;

- редукцию вегетативных нарушений не только в рамках климактерической симптоматики, но и при вегето-сосудистой дистонии; повышение либидо;

- увеличение степени готовности к половому акту — повышение либрификации у женщин, кровенаполнения полового члена у мужчин в 80-85% случаев.

Признаки улучшения наступали уже через 1-2 недели. Это особенно важно для сексологического пациента, который обычно колеблется между терапевтическим нигилизмом и ожиданием немедленных результатов. Затем подключалась последовательная программа с использованием комплексов ПИТАТЕЛЬНАЯ ОЧИСТКА\*, ЛЕЦИТИН ПРЕМИУМ, ЗЕЛЕНАЯ ЗАЩИТА, ГИНГКО БИЛОБА. При наличии возрастных или сосудистых факторов помимо этих продуктов назначался ВИТАБАЛАНС 2000, МАГНУМ Е\*, МАГНУМ А, МАГНУМ С последовательно или в сочетаниях. При наличии сопутствующих урогенитальных воспалительных заболеваний добавлялись МЕГА ПРО\*, КОМПЛЕКС СИЛЬНЫХ ФЕРМЕНТОВ, Оптима или Оптимал, при нарушениях обменных процессов — ВИТАТРИМ ПРО, МУКА ИЕРУСАЛИМСКОГО АРТИШОКА\*, КАЛЬЦИЕВЫЙ КОМПЛЕКС, использовалась программа снижения веса и т.д.

Последовательное улучшение состояния пациента создавало условия для построения терапевтической перспективы и хорошую ситуацию для психотерапевтической работы с ним и его партнером. Наблюдался эффект взаимного потенцирования лечебного действия продуктов здоровья и иглорефлексотерапии (особенно четко усиливалось ее психотропное действие и возможности реализации суггестивных установок на усиление не только либидо, но и эрекции и оргастичности). Быстрее восстанавливались рефлекторные цепочки эрекционной составляющей при применении локального вакуума. На таком фоне могли быть оправданно применены одноразовые стимуляторы эрекции — папаверин, алпростадил. В этом случае реализация полового акта на фоне общего улучшения состояния здоровья и наличия уже ощущаемых больным предпосылок к его успешному завершению способствовала восстановлению цепочки функциональных систем полового цикла. Таким образом, применение системных продуктов здоровья компании ВИТАМАКС соответствует принципам современной сексологической помощи и значительно повышает эффективность лечебного процесса в сексопатологии.

\* Биологически активные комплексы МЕГА ПРО, НУТРИ ФЕМ, ПРО ФОРМ, ПИТАТЕЛЬНАЯ ОЧИСТКА, ВИТАБАЛАНС 3000 (МУКА ИЕРУСАЛИМСКОГО АРТИШОКА) и МАГНУМ Е в настоящее время сняты с производства. Их аналоги: НИМФОВИТ, МЕНОВИТОЛ, ИМУЛОНГ, НУТРИКЛИНЗ, ПРОБИОТИК КОМПЛЕКС ПРО и ТОКОФЕРИТ.